Kindersportschule Ostfildern e.V.

In Kooperation mit den Vereinen : TV Nellingen, TB Ruit, TV Kemnat und TSV Scharnhausen

Schillerstrasse 9 73760 Ostfildern Tel.: 0711/8060909-0 Fax.:-19 info@kiss-ostfildern.de www.kiss-ostfildern.de

Sonderausgabe „KiSS-Newsletter“
Mai 2021 (KW 20)

Liebe Kinder, liebe Eltern,

letzte Woche haben wir den angekündigten Beitragseinzug durchgeführt. Jede Familie sollte hierbei nur mit einem reduzierten Beitrag (KiSS oder Talentsport) belastet worden sein. Sollte uns hier ein Fehler unterlaufen sein, dürfen Sie sich gerne auf der KISS-Geschäftsstelle (am besten per E-Mail) melden, damit wir diesen beheben können.

Nun gilt es zu hoffen, dass die „Pandemielage“ weitere Lockerungen ermöglicht und wir wieder, Schritt für Schritt, einer „Normalität“ näher kommen. In unserem Fall:

Den Kindersport wieder wie gewohnt anbieten zu können!

Gefühlt sind wir dem Ziel dieses Marathonlaufes schon ein großes Stück näher gekommen. Bis es jedoch soweit ist, wollen wir euch natürlich weiterhin Spielideen zukommen lassen.

Wie jede Woche warten wieder Fingerspiel, Bastel- und (diesmal) Balancierideen auf euch.

Alle bewegten Bilder und den aktuellen Stand „Alt gegen Jung“ findet ihr wieder unter

https://www.dropbox.com/sh/lrfwcg99fmgokvf/AACYBVlHNQd-aKnWD2Vn-GYfa?dl=0

1. Fingerspiel für die Kleinsten

Bimmel, Bammel, Bummel …

https://www.dropbox.com/sh/53g5pjdghir0to1/AAAlt1Jlo3fRACGnnDHFJgOOa?dl=0

2. Zeichen- und Bastel-Spiele aus den Bereichen: Erde, Luft und Wasser

Der Waldspion oder Das Naturbingo

Wir haben euch eine Karte eingestellt, mit deren Hilfe ihr in der Natur so einiges ausspionieren könnt. Welche Tiere, Pflanzen und Gegenstände entdeckt ihr bei einem Spaziergang und könnt diese auf der Karte abstreichen? Auch einen kleinen Wettbewerb könnt ihr damit durchführen: Wer kann z.B. zuerst generell (5-10) oder 4 „Symbole“ auf zusammenhängenden Feldern (senkrecht, waagrecht oder diagonal) aufspüren?

https://www.dropbox.com/sh/0q11ys85w4jcjw6/AAC2PWmd6vxQMd2UYjfaZzw4a?dl=0

3. Spiele rund ums Balancieren (und der Tiefenwahrnehmung)

Balancieren 1

Versucht möglichst lange auf zwei Tennisbällen zu stehen. Wir haben es im direkten Wettstreit „Alt gegen Jung“ umgesetzt und Francis ist hier unglaublich … ☺

Variante: Ihr stellt euch mit jedem Fuß auf zwei Tennisbälle, das macht es etwas einfacher.

Balancieren auf Tennisbällen mit Kniebeuge 1

Versucht wieder auf zwei Tennisbällen zu stehen und dabei eine Kniebeuge zu machen.

Variante: Ihr stellt euch wieder mit jedem Fuß auf zwei Tennisbälle …

Balancieren mit dem Stab 2

Wichtig: Haltet immer einen Sicherheitsabstand untereinander ein, damit ihr euch nicht mit dem Stab weh tut.

Versucht einen Stab (Skistock, Regenschirm, Besenstil, o.ä.) auf der Handfläche oder 1-4 Fingern möglichst lange senkrecht zu balancieren.

1. Wir haben wieder versucht noch eine Kniebeuge zu machen … ☺

2. Eine Strecke zu überwinden.

3. Den Stab kurz „hoch zu schupsen“ um dann weiter zu balancieren.

Balancieren auf dem Pezzy-Ball 3

Wichtig: Am sichersten ist es, wenn ein Mitspieler neben oder hinter euch steht, um euch vor einem „nach hinten Fallen“ zu schützen!

1. Setzt euch auf einen Pezzy-Ball, klemmt diesen zwischen euren Beinen ein und versucht möglichst lange die Balance zu halten. Mit ausgestreckten Armen gelingt euch dies besser. ☺

2. Legt Euch auf den Bauch

3. Versucht „normal“ zu sitzen und die Beine zu strecken.

Drei Tennisbälle in „Balance“ halten 4

Klemmt mit zwei Tennisbällen einen Dritten ein. Mit einer kleinen Aufwärtsbewegung gebt ihr den eingeklemmten Ball frei und versucht diesen gleich im Anschluss, auf seinem Weg nach unten, wieder „einzufangen“.

Zwei große Bälle in „Balance“ halten 5

Stellt zwei Bälle aufeinander und versucht den Ball-Turm (mit einer oder zwei Händen am unteren Ball) möglichst lange in Balance zu halten. Francis könnte das vermutlich auch im Schlaf …☺

Balancieren über Gegenstände 6

Wichtig: Hier geht es nicht um Schnelligkeit, sondern um „sicheren Schrittes“ an das andere Ufer zu kommen.

Versucht mit Hilfe von „Steinen“ einen „Fluss“ zu überqueren.

„Steine“ von leicht zu schwer: Zeitungen, Bierdeckel, Holzklötze, Backsteine, o.ä.

Wir hatten nur Becher …☺

Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht euch das KiSS-Team Ostfildern!!! ☺

Veranstaltungen/Ferienbetreuung

Pfingstferienangebot

Auch für dieses Angebot gibt es momentan noch Hoffnung. Die letztendliche Entscheidung werden wir am Montag 17.05. auf Basis der neuen Verordnung des Landes BW treffen. Diese werden wir zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht und die betroffenen Familien umgehend informieren. Anmeldungen nehmen wir gerne per E-Mail entgegen. Selbstverständlich werden die Anmeldungen nur wirksam, wenn wir das Angebot auch durchführen können.

https://www.kiss-ostfildern.de/ferienprogramm

Sport-Camps in den Sommerferien

Auch für die Sport-Camps kann man unter

https://www.sportcamps-ostfildern.de/

noch eine Teilnahme buchen.

Sollten Sie zukünftig den KiSS-Newsletter nicht mehr erhalten wollen, bitten wir Sie uns kurz formlos per E-Mail zu informieren.